

QI GONG

im

Bürgerhaus

氣功



Kursinformationen:

Dienstags
20:00 bis 21:00

Schnuppern ?

gerne auch n. Vereinbarung

Info's & Kontakt ?

Bürgerhaus oder Kursleiter !

buergerhaus@lauchaecker.de
ralf.qg@web.de

„Im Fluss des Lebens“

Chinesische Übungen stärken den Körper und unser Wohlbefinden durch weiche und gleichzeitig energiegelade Bewegungsabläufe.

„Meditation in Bewegung“

Qi Gong lässt uns in die Ruhe eintreten. Wir nehmen eine Auszeit und erfrischen unseren Geist.

„Traditionellen chinesischen Medizin (TCM)“

Die Gesundheit und die Lebensenergie zu stärken, sind die tieferen Wirkungsweisen von Qi Gong, eine Säule der chinesischen Medizin.

Ralf